

親子で通える！  
格闘技教室



**TEAM  
KIZUNA**

# 格闘技教室 Team KIZUNA

## TIME SCHEDULE



	月	火	水	木	金	土
-	13:30 OPEN		11:00 OPEN			09:45 OPEN
10:00-11:00	-		-			☆ YOGA for MMA 担当: エリー先生
11:15-12:00	13:30-15:00	-	☆ 総合格闘技 基礎 担当: 柴田代表	-	-	☆ キックボクシング 基礎 担当: 大久保コーチ
12:00-12:45	MMA 組技選手練習会		☆ ボディメイク(女性専用) 担当: 柴田代表			☆ ボディメイク(女性専用) 担当: 大久保コーチ
-	15:00 CLOSE		13:00 CLOSE			13:00 CLOSE
10時~16時(グループレッスン時間外) パーソナルトレーニング・レッスン受付中 ※要予約						
-	17:30 OPEN	19:45 OPEN	17:30 OPEN	19:45 OPEN	17:30 OPEN	19:45 OPEN
18:00-19:00	☆ キッズ総合格闘技 担当: 柴田代表	-	☆ キッズブラジリアン柔術 担当: 柴田代表	-	☆ キッズ総合格闘技 担当: 柴田代表	-
19:00-20:00						
20:00-20:45	☆ ボディメイク(女性専用) 担当: 大久保コーチ	☆ FREE 大久保コーチ	☆ ブラジリアン柔術 基礎 担当: 柴田代表	☆ ボディメイク(女性専用) 担当: 大久保コーチ	☆☆ 総合格闘技 応用 担当: 野口先生	☆ グラップリング 基礎 担当: 柴田代表
20:45-21:30	☆☆ ボクシング 応用 担当: 森村先生		☆☆☆ BJJ&グラップリング フリースパー 担当: 柴田代表	☆ ボクシング 基礎 担当: 森村先生	☆☆☆ MMAミット・トレーニング 担当: 野口先生	☆☆☆ BJJ&グラップリング フリースパー 担当: 柴田代表
21:30-22:00	☆☆ ボクシングトレーニング 担当: 森村先生	※GOLD会員ONLY(定員6) エアリアルYOGA 担当: エリー先生	☆☆ ウェイト・トレーニング 担当: 柴田代表	☆☆ ボクシングトレーニング 担当: 森村先生	☆☆☆ MMAスパーリング 担当: 柴田代表	☆☆ ウェイト・トレーニング 担当: 柴田代表
22:00-22:30	フリートレーニング(自己練習/指導者不在) ※ご自由にお使いください					
-	~ 23:00 CLOSE ~ ☆…初心者 ☆☆…中級者向け ☆☆☆…上級者向け					
※日曜・祝日は終日休館						

【PRICE LIST】	会員区分	月会費(税込)	内容等
フルタイム会員	小学生~大人一般男女	¥11,000	【青】土曜床YOGA含む全レッスン(小学生は女性専用クラス以外、中学生はボディメイクとキッズクラス以外)
キッズ会員	小学生のみ	¥8,800	【黄】月・水・金 週3回×120分 受講可能
ボディメイク会員	女性のみ	¥7,700	【ピンク】昼=水・土 夜=月・木 週4回×45分 受講可能 女性専用ボディメイククラス
ゴールド会員	小学生~大人一般男女	¥22,000	【青&オレンジ】フルタイム内容に加えて火曜エアリアルヨガが受講可能 ※6名限定コース

### 【ファミリー割引】

家族内で会費が一番安い一名様分を『2人目…25% 3人目…50% 4人目…75% 5人目…100%』割引  
 例:1家4名の場合、父¥11,000+母¥7,700+兄¥8,800+弟¥8,800 ⇒ 母分¥7,700が75%OFFの¥1,925  
 例:N家3名の場合、父¥26,400+母¥11,000+キッズ¥8,800 ⇒ キッズ¥8,800が50%OFFの¥4,400

### 【その他】

※入会金:全会員¥11,000(再入会も含む)  
 ※クレジットカード払が難しい方は、6か月分の会費を事前にご入金ください。  
 ※紹介割:ご紹介元、入会者月会費50%キャッシュバック ご新規入会者、入会金無料(ファミリー割と併用不可)

2021/08/01~