

親子で通える！  
格闘技教室



**TEAM  
KIZUNA**

# 格闘技教室 Team KIZUNA

## TIME SCHEDULE



月	火	水	木	金	土
-	-	11:00 OPEN	-	-	09:45 OPEN
-	-	-	-	-	10:00-11:00 60分 <b>YOGA for MMA☆</b> 担当:エリー先生
13:30-15:00 <b>MMA 組技選手練習会</b>	-	11:15-12:00 45分 ☆ <b>総合格闘技 基礎</b> 担当:柴田代表	-	-	11:15-12:00 45分 <b>キックボクシング基礎☆</b> 担当:大久保コーチ
15:00 CLOSE	-	12:00-12:45 45分 <b>ボディメイク(女性専用)☆</b> 担当:柴田代表	-	-	12:00-12:45 45分 <b>ボディメイク(女性専用)☆</b> 担当:大久保コーチ
13:00 CLOSE					
10時～16時(グループレッスン時間外) パーソナルトレーニング・レッスン受付中 ※要予約					
17:45 OPEN	-	17:45 OPEN	-	17:45 OPEN	-
18:00-20:00 120分 <b>キッズ総合格闘技☆</b> 担当:柴田代表	-	18:00-20:00 120分 <b>キッズブラジリアン柔術☆</b> 担当:柴田代表	-	18:00-20:00 120分 <b>キッズ総合格闘技☆</b> 担当:柴田代表	-
-	20:15 OPEN	-	20:15 OPEN	-	20:15 OPEN
20:30-21:15 45分 <b>ボディメイク(女性専用)☆</b> 担当:森村先生	20:30-21:30 60分 <b>キックボクシング基礎☆</b> 担当:大久保コーチ	20:30-21:30 60分 <b>ブラジリアン柔術基礎☆</b> 担当:柴田代表	20:30-21:15 45分 <b>ボディメイク(女性専用)☆</b> 担当:大久保コーチ	20:30-21:30 60分 <b>総合格闘技応用☆☆</b> 担当:野口先生	20:30-21:30 60分 <b>グラップリング基礎☆</b> 担当:柴田代表
21:15-22:00 45分 <b>ボクシング応用☆☆</b> 担当:森村先生	-	-	21:15-22:00 45分 <b>ボクシング基礎☆</b> 担当:森村先生	21:30-22:00 30分 ☆☆☆ <b>打撃スパーリング 担当:柴田</b>	-
22:00-22:30 30分 <b>ボクシングトレーニング☆☆</b> 担当:森村先生	21:45-22:30 45分 ※GOLD・YOGA会員限定(定員6) <b>エアリアルYOGA</b> 担当:エリー先生	21:30-22:30 60分 <b>ブラジリアン柔術応用☆☆☆</b> 担当:柴田代表	22:00-22:30 30分 <b>ボクシングトレーニング☆☆</b> 担当:森村先生	22:00-22:30 30分 <b>フリートレーニング☆☆☆</b> 担当:柴田代表	21:30-22:30 60分 <b>ブラジリアン柔術応用☆☆☆</b> 担当:柴田代表
<p>※不織布マスク着用をお願いします。 ☆…初心者 ☆☆…中級者向け ☆☆☆…上級者向け</p> <p>～ 22:30 CLOSE ～ ※日曜・祝日 終日休館</p>					

【PRICE LIST】	会員区分	月会費(税込)	内容等
フルタイム会員	小学生～大人一般男女	¥11,000	【青&紫】格闘技全レッスン+土曜10時床ヨガ(小学生は女性専用クラス以外、中学生はボディメイクとキッズクラス以外)
キッズ会員	小学生のみ	¥8,800	【黄】月・水・金 週3回×120分 受講可能
レディース会員	女性のみ	¥7,700	【ピンク】昼=水・土 夜=月・木 週4回×45分 受講可能 女性専用ボディメイククラス
ヨガ会員	小学生～大人一般男女	¥13,200	【ピンク&オレンジ&紫】レディース内容に加えて『火曜エアリアル』『土曜床ヨガ』受講可能※合わせて6名限定
ゴールド会員	小学生～大人一般男女	¥22,000	【青&オレンジ】フルタイム内容に加えて『火曜エアリアル』が受講可能※合わせて上限6名限定

**【ファミリー割引】**

家族内で会費が一番安い一名様分を【2人目…25% 3人目…50% 4人目…75% 5人目…100%】割引  
 例:1家4名の場合、父¥11,000+母¥7,700+兄¥8,800+弟¥8,800 ⇒ 母分¥7,700が75%OFFの¥1,925  
 例:1家3名の場合、父¥26,400+母¥11,000+キッズ¥8,800 ⇒ キッズ¥8,800が50%OFFの¥4,400

**【その他】**

※入会金:全会員¥11,000(再入会も含む)  
 ※クレジットカード払が難しい方は、6か月分の会費を事前にご入金ください。  
 ※紹介割:ご紹介入会、入会者月会費50%キャッシュバック 新規入会者、入会金無料(ファミリー割と併用不可)

2021/09/01～