

親子で通える!  
格闘技教室



**TEAM  
KIZUNA**

# 格闘技教室 Team KIZUNA

## TIME SCHEDULE



月	火	水	木	金	土
		11:45 OPEN			09:45 OPEN
-	-	-	-	-	10:00-11:00 60分 YOGA for MMA☆ 担当:エリー先生
					11:00-12:00 60分 キックボクシング ポディメイク ☆ 担当:大久保コーチ
12:00-13:30 90分 MMA 組技選手練習会		12:00-13:00 60分 総合格闘技基礎 ポディメイク ☆ 担当:柴田代表		12:00-13:30 90分 MMA 選手自主練習会	-
		13:15 CLOSE			12:15 CLOSE
10時~16時(グループレッスン時間外) パーソナルトレーニング・レッスン受付中 ※要予約					
17:45 OPEN		17:45 OPEN		17:45 OPEN	
18:00-20:00 120分 キッズ総合格闘技☆ 担当:柴田代表	-	18:00-20:00 120分 キッズブラジリアン柔術☆ 担当:柴田代表	-	18:00-20:00 120分 キッズ総合格闘技☆ 担当:柴田代表	-
-	20:15 OPEN	-	20:15 OPEN	-	20:15 OPEN
20:30-21:15 45分 ポディメイク(女性専用)☆ 担当:森村先生	20:30-21:30 60分 キックボクシング基礎☆ 担当:大久保コーチ	20:30-21:30 60分 ブラジリアン柔術基礎☆ 担当:柴田代表	20:30-21:15 45分 ポディメイク(女性専用)☆ 担当:大久保コーチ	20:30-21:30 60分 総合格闘技基礎☆ 担当:柴田代表	20:30-21:30 60分 グラップリング基礎☆ 担当:柴田代表
21:15-22:00 45分 ボクシング応用☆☆ 担当:森村先生	-	21:30-22:30 60分 ブラジリアン柔術応用☆☆☆ 担当:柴田代表	21:15-22:00 45分 ボクシング基礎☆ 担当:森村先生	21:30-22:00 30分 ☆☆☆ 打撃スパーリング 担当:柴田	21:30-22:30 60分 ブラジリアン柔術応用☆☆☆ 担当:柴田代表
22:00-22:30 30分 ボクシングトレーニング☆☆ 担当:森村先生	21:45-22:30 45分 ※GOLD・YOGA会員限定(定員6) エアリアルYOGA 担当:エリー先生		22:00-22:30 30分 ボクシングトレーニング☆☆ 担当:森村先生	22:00-22:30 30分 フリートレーニング☆☆☆ 担当:柴田代表	
※不織布マスク着用をお願いします。 ☆…初心者 ☆☆…中級者向け ☆☆☆…上級者向け					
~ 22:30 CLOSE ~ ※日曜・祝日 終日休館					

【PRICE LIST】	会員区分	月会費(税込)	内容等
フルタイム会員	小学生~大人一般男女	¥11,000	【青&紫】格闘技全レッスン+土曜床ヨガ(小学生は女性専用クラス以外、中学生はポディメイクとキッズクラス以外)
キッズ会員	小学生のみ	¥8,800	【黄】月・水・金 週3回×120分 受講可能
レディース会員	女性のみ	¥7,700	【ピンク】昼=水・土 夜=月・木 週4回×45分 受講可能 女性専用ポディメイククラス
ヨガ会員	小学生~大人一般男女	¥13,200	【ピンク&オレンジ&紫】レディース内容に加えて『火曜エアリアル』『土曜床ヨガ』受講可能 ※合わせて6名限定
ゴールド会員	小学生~大人一般男女	¥22,000	【青&オレンジ】フルタイム内容に加えて『火曜エアリアル』が受講可能 ※合わせて上限6名限定

**【ファミリー割引】**

家族内で会費が一番安い一名様分を『2人目…25% 3人目…50% 4人目…75% 5人目…100%』割引  
 例:家4名の場合、父¥11,000+母¥7,700+兄¥8,800+弟¥8,800 ⇒ 母分¥7,700が75%OFFの¥1,925  
 例:N家3名の場合、父¥26,400+母¥11,000+キッズ¥8,800 ⇒ キッズ¥8,800が50%OFFの¥4,400

**【その他】**

※入会金:全会員¥11,000(再入会も含む)  
 ※クレジットカード払が難しい方は、6か月分の会費を事前にご入金ください。  
 ※紹介割:ご紹介元、入会者月会費50%キャッシュバック 新規入会者、入会金無料(ファミリー割と併用不可)

2022/02/01~