

親子で通える!
格闘技教室



格闘技教室 Team KIZUNA



TIME SCHEDULE

月	火	水	木	金	土
12:00 OPEN		11:45 OPEN			09:45 OPEN
-	-	-	-	定休日	10:00-11:00 60分 YOGA for MMA★ 担当:エリー先生
12:00-13:30 90分 MMA 組技選手練習会		12:00-13:00 60分 総合格闘技基礎 ポディメイク ★ 担当:柴田代表			11:00-12:00 60分 キックボクシング ポディメイク ★ 担当:柴田代表
13:30 CLOSE		13:15 CLOSE			12:15 CLOSE
10時～16時(グループレッスン時間外) パーソナルトレーニング・レッスン受付中 ※要予約					
17:45 OPEN		17:45 OPEN		定休日	17:45 OPEN
18:00-20:00 120分 キッズブラジリアン柔術★ 担当:柴田代表	19:15～GOLD/YOGA会員のみ入館可 19:30-20:15 45分 エアリアルヨガ(定員6) 担当:ERY先生	18:00-20:00 120分 キッズブラジリアン柔術★ 担当:柴田代表			18:00-20:00 120分 キッズ総合格闘技★ 担当:有元先生&柴田代表
-	20:15 OPEN	-	20:15 OPEN		-
20:30-21:15 45分 キックボクシング ポディメイク ★ 担当:柴田代表	20:30-21:30 60分 キックボクシング応用★★ 担当:柴田代表	20:30-21:30 60分 ブラジリアン柔術基礎★ 担当:柴田代表	20:30-21:15 45分 キックボクシング ポディメイク ★ 担当:柴田代表		20:30-21:30 60分 グラップリング基礎★ 担当:柴田代表
21:15-22:00 45分 ボクシング応用★★ 担当:森村先生	21:30-22:30 60分 総合格闘技基礎★ 担当:柴田代表	21:30-22:30 60分 ブラジリアン柔術応用★★★ 担当:柴田代表	21:15-22:00 45分 ボクシング基礎★ 担当:森村先生		21:30-22:30 60分 ブラジリアン柔術応用★★★ 担当:柴田代表
22:00-22:30 30分 ボクシングトレーニング★★ 担当:森村先生			22:00-22:30 30分 ボクシングトレーニング★★ 担当:森村先生		
※不織布マスク着用をお願いします。 ☆…初心者 ☆☆…中級者向け ☆☆☆…上級者向け					
～ 22:30 CLOSE ～ ※金曜・日曜・祝日 終日休館					

【PRICE LIST】	会員区分	月会費(税込)	内容等
フルタイム会員	小学生～大人一般男女	¥11,000	【青&紫】格闘技全レッスン+土曜床ヨガ(小学生はエアリアル以外、中学生はエアリアルとキッズクラス以外)
キッズ会員	小学生のみ	¥8,800	【黄】月・水・金 週3回×120分 受講可能
レディース会員	女性のみ	¥7,700	【ピンク】昼=水・土60分 夜=月・木45分 週4受講可能 ポディメイククラス
ヨガ会員	小学生～大人一般男女	¥13,200	【ピンク&オレンジ&紫】レディース内容に加えて『火曜エアリアル』『土曜床ヨガ』受講可能 ※6名限定
ゴールド会員	小学生～大人一般男女	¥16,500	【青&オレンジ】フルタイム内容に加えて『火曜エアリアル』が受講可能 ※6名限定

【ファミリー割引】

家族内で会費が一番安い一名様分を『2人目…25% 3人目…50% 4人目…75% 5人目…100%』割引
 例:1家4名の場合、父¥11,000+母¥7,700+兄¥8,800+弟¥8,800 ⇒ 母分¥7,700が75%OFFの¥1,925
 例:N家3名の場合、父¥26,400+母¥11,000+キッズ¥8,800 ⇒ キッズ¥8,800が50%OFFの¥4,400

【その他】

※入会金:全会員¥11,000(再入会も含む)
 ※クレジットカード払が難しい方は、3か月分の会費を事前にご入金ください
 (3か月後より銀行口座引き落としが可能です)

2022/06/01～