

親子で通える！
格闘技教室



**TEAM
KIZUNA**

格闘技教室 Team KIZUNA



TIME SCHEDULE

月	火	水	木	金	土
12:00 OPEN		11:45 OPEN			
12:00-13:30 90分 MMA 組技選手練習会	-	12:00-13:00 60分 総合格闘技基礎 ☆ 担当: 柴田代表	-	-	-
13:30 CLOSE		13:15 CLOSE			
10時～16時（グループレッスン時間外） パーソナルトレーニング・レッスン受付中 ※要予約					
-		-		-	16:15 OPEN 16:30-17:30 60分 YOGA for MMA ☆ 担当: エリー先生
17:45 OPEN		17:45 OPEN		19:30 OPEN	17:45 OPEN
18:00-20:00 120分 キッズブラジリアン柔術 ☆ 担当: 柴田代表		18:00-20:00 120分 キッズブラジリアン柔術 ☆ 担当: 柴田代表		19:30-21:00 90分 MMA 選手練習会	18:00-20:00 120分 キッズ総合格闘技 ☆ 担当: 有元先生 & 柴田代表
-	20:15 OPEN	-	20:15 OPEN	定 休 日	-
20:30-21:15 45分 キックボクシング 柔術フリー ☆ 担当: 柴田代表	20:30-21:30 60分 キックボクシング応用 ☆ ☆ 担当: 柴田代表	20:30-21:30 60分 ブラジリアン柔術基礎 ☆ 担当: 柴田代表	20:30-21:15 45分 キックボクシング ☆ 担当: 柴田代表		20:30-21:30 60分 グラップリング基礎 ☆ 担当: 柴田代表
21:15-22:00 45分 ボクシング応用 ☆ ☆ 担当: 森村先生	21:30-22:30 60分 総合格闘技基礎 ☆ 担当: 柴田代表	21:30-22:30 60分 ブラジリアン柔術応用 ☆ ☆ ☆ 担当: 柴田代表	21:15-22:00 45分 ボクシング基礎 ☆ 担当: 森村先生		21:30-22:30 60分 ブラジリアン柔術応用 ☆ ☆ ☆ 担当: 柴田代表
22:00-22:30 30分 ボクシングトレーニング ☆ ☆ 担当: 森村先生			22:00-22:30 30分 ボクシングトレーニング ☆ ☆ 担当: 森村先生		
※不織布マスク着用をお願いします。 ☆…初心者 ☆☆…中級者向け ☆☆☆…上級者向け					
～ 22:30 CLOSE ～			※金曜・日曜・祝日 終日休館		

【PRICE LIST】	会員区分	月会費（税込）	内容等
フルタイム会員	小学生～大人一般男女	¥11,000	【青&紫】格闘技全レッスン+土曜ヨガ（中学生はキッズクラス以外）
キッズ会員	小学生のみ	¥8,800	【黄】月・水・土 週3回×120分 受講可能

【ファミリー割引】

家族内で会費が一番安い一名様分を『2人目…25% 3人目…50% 4人目…75% 5人目…100%』割引

例：I家4名の場合、父 ¥11,000+母 ¥7,700+兄 ¥8,800+弟 ¥8,800 ⇒ 母分 ¥7,700が75%OFFの ¥1,925

例：N家3名の場合、父 ¥26,400+母 ¥11,000+キッズ ¥8,800 ⇒ キッズ ¥8,800が50%OFFの ¥4,400

【その他】

※入会金：全会員 ¥11,000（再入会も含む）

※クレジットカード払が難しい方は、6か月分の会費を事前にご入金ください。

（3か月後より銀行口座引き落としが可能です）

2022/12/01～