



# 格闘技教室 Team KIZUNA

## TIME SCHEDULE

月	火	水	木	金	土
12:00OPEN 12:00-13:00 60分 NO-GI・選手練習会 ☆☆☆	...	11:45OPEN 12:00-13:00 60分 フィジカル・選手練習会 ☆☆☆	...	定休日	...
13:00-14:00 60分 ブラジリアン柔術・基礎☆ 担当：柴田代表		13:00-14:00 60分 キックボクシング基礎☆ 担当：柴田代表			14:15CLOSE
10時～16時(グループレッスン時間外) スタジオレンタル&パーソナルトレーニング受付中 ※要予約					
17:45OPEN 18:00-20:00 120分 キッズブラジリアン柔術☆ 担当：柴田代表	- 18:45OPEN 19:00-20:00 60分 総合格闘技・基礎☆ 担当：亀島先生	17:45OPEN 18:00-20:00 120分 キッズブラジリアン柔術☆ 担当：柴田代表	- 18:45OPEN 19:00-20:00 60分 ブラジリアン柔術・基礎☆ 担当：亀島先生	定休日	17:45OPEN 18:00-19:00 60分 キッズMMA☆ 柴田代表 19:00-20:00 60分 キッズレスリング☆ 有元先生
- 20:30-21:15 45分 キック基礎/柔術FREE☆☆ 担当：柴田代表	- 20:30-21:15 45分 NO-GI☆ 担当：柴田代表	- 20:30-21:00 30分 柔術マット運動☆ 担当：柴田代表	- 20:30-21:15 45分 キックボクシング基礎☆ 担当：亀島先生		20:15OPEN 20:30-22:00 90分 MMA・選手練習会 ☆☆☆
21:15-22:00 45分 ボクシング・基礎☆ 担当：森村先生	21:15-22:00 45分 キックボクシング応用☆☆ 担当：柴田代表	21:15-22:00 60分 柔術FREE☆☆ 担当：柴田代表	21:15-22:00 45分 ボクシング・基礎☆ 担当：森村先生	定休日	21:00-22:00 60分 柔術FREE☆☆ 担当：柴田代表
22:00-22:30 30分 ボクシング・応用☆☆ 担当：森村先生	22:00-22:30 30分 フリー練習☆☆ (打撃/寝技)	22:00-22:30 30分 柔術・応用☆☆ 担当：柴田代表	22:00-22:30 30分 ボクシング・応用☆☆ 担当：森村先生		22:00-22:30 30分 柔術・応用☆☆ 担当：柴田代表
～ 22:30 CLOSE ～ ※金・日・祝/休館 ☆...初心者 ☆☆...中級者向け ☆☆☆...上級者向け					
PRICE LIST	会員区分	月会費 (税込)	内容		
フルタイム会員	小学生～大人一般男女	13,200円	小学生：全レッスン 中学生以上：キッズクラス以外の全レッスン		
キッズ会員	小学生のみ	11,000円	【黄枠】 月・水・土 18:00-20:00 週三回×120分 受講可能		
※入会金：全会員11,000円 (再入会含む) ※クレジットカードをお持ちでなく現金払いご希望の方は6か月分会費を事前にご入金ください。 【ファミリー割引】 家族内で会費が一番安い一名様分を『2人目…25% 3人目…50% 4人目…75% 5人目…100%』割引 例: W家の場合…父13200+母13200+子11000+子11000 ⇒ 子一人分11000円の75%OFFで2750円 ※他割引との併用不可					