



# 格闘技教室 Team KIZUNA

## TIME SCHEDULE

| 月  | 火                                     | 水   | 木   | 金   | 土   |  |
|--|---------------------------------------|---|---|-----|---|--|
| 12:00OPEN<br>12:30-13:30 60分<br>ブラジリアン柔術・基礎☆<br>担当: 柴田代表<br>13:30CLOSE | -                                     | 12:00OPEN<br>12:30-13:30 60分<br>総合格闘技・基礎☆<br>担当: 柴田代表<br>13:30CLOSE | -   | 定休日 | -   |  |
| 9時~17時半(グループレッスン時間外) スタジオレンタル&パーソナルトレーニング受付中 ※要予約                      |                                       |   |   |     |   |  |
| 17:45OPEN<br>18:00-20:00 120分<br>キッズ・ブラジリアン柔術☆<br>担当: 柴田代表             | -                                     | 17:45OPEN<br>18:00-20:00 120分<br>キッズ・ブラジリアン柔術☆<br>担当: 柴田代表          | -   | 定休日 | 17:45OPEN<br>18:00-20:00 120分<br>キッズ・総合格闘技☆<br>担当: 柴田代表 |  |
| -  | -                                     | -   | 19:45OPEN<br>2F<br>20:00-21:30 90分<br>【WRESTLING PLATFORM】<br>レスリング☆☆<br>主宰: 有元先生/一般・キッズ参加可 |     | -   |  |
| 2F<br>20:30-21:30 60分<br>NO-GI・基礎☆<br>担当: 柴田代表                         | 1F<br>21:00-21:30 30分<br>ストレッチ☆       | 20:15OPEN<br>20:30-21:30 60分<br>総合格闘技・基礎☆<br>担当: 柴田代表               | 20:30-21:30 60分<br>柔術・基礎☆<br>担当: 柴田代表   |     | 21:00-21:30 30分<br>ストレッチ☆                               | 20:30-21:30 60分<br>キックボクシング基礎☆<br>担当: 柴田代表     |
| 21:30-22:30 60分<br>ボクシング・基礎☆<br>担当: 森村先生                               | 21:30-22:30 60分<br>柔術・基礎☆<br>担当: 柴田代表 | 21:30-22:30 60分<br>総合格闘技・応用☆☆<br>担当: 柴田代表                           | 21:30-22:30 60分<br>柔術・応用☆☆<br>(NO-GI可) 担: 柴田代表  |     | 21:30-22:30 60分<br>ボクシング・基礎☆<br>担当: 森村先生                | 21:30-22:30 60分<br>柔術・応用☆☆<br>(NO-GI可) 担: 柴田代表 |
| ~ 22:30 CLOSE ~ ※金・日・祝/休館 ☆…初心者 ☆☆…中・上級者向け                             |                                       |   |   |     |   |  |

| PRICE LIST  | 会員区分       | 月会費 (税込) | 内容                                  |
|---|------------|----------|-------------------------------------|
| フルタイム会員   | 小学生~大人一般男女 | 13,200円  | 小学生: 全レッスン 中学生以上: キッズクラス以外の全レッスン    |
| キッズ会員   | 小学生のみ      | 11,000円  | 【黄枠】月・水・土: 18時-20時 木: 20時-21時半 受講可能 |
| ※入会金: 全会員11,000円 (再入会含む) ※クレジットカードをお持ちでなく現金払いご希望の方は6か月分会費を事前にご入金ください。<br>【ファミリー割引】 家族内で会費が一番安い名様分を『2人目...25% 3人目...50% 4人目...75% 5人目...100%』割引<br>例: W家の場合...父13200+母13200+子11000+子11000 ⇒ 子一人分11000円の75%OFFで2750円 ※他割引との併用不可 |            |          |                                     |