



TEAM KIZUNA KIZUNA FITNESS

TIME SCHEDULE



月	火	水	木	金	土
-	-	10:25OPEN 【FIT】10:30-12:00 CIRCUIT BOXERCISE 担当: TOMO	10:25OPEN 【FIT】10:30-12:00 90分 SANDBOXING × YOGA 担当: YU-RI	10:25OPEN【女性限定】 【FIT】10:30-12:00 WOMEN'S BJJ × YOGA 担当: NATSUMI	10:25OPEN 【FIT】10:30-12:00 KICK OUT × PILATES/YOGA 担当: ETSU
12:00OPEN 12:30-13:30 60分 ブラジリアン柔術・基礎☆ 担当: 柴田代表 13:30CLOSE	-	- 12:30-13:30 60分 総合格闘技・基礎☆ 担当: 柴田代表 13:30CLOSE	-	12:15CLOSE	12:15CLOSE

9時～17時半(グループレッスン時間外) スタジオレンタル&パーソナルトレーニング受付中 ※要予約

17:45OPEN 18:00-20:00 120分 キッズ・ブラジリアン柔術☆ 担当: 柴田代表	-	17:45OPEN 18:00-20:00 120分 キッズ・ブラジリアン柔術☆ 担当: 柴田代表	-	-	17:45OPEN 18:00-20:00 120分 キッズ・総合格闘技☆ 担当: 柴田代表
-	-	-	19:45OPEN 2F 20:00-21:30 90分 【WRESTLING PLATFORM】 レスリング☆☆ 主宰: 有元先生/一般・キッズ参加可	1F -	-
2F 20:30-21:30 60分 NO-GI・基礎☆ 担当: 柴田代表	1F 21:00-21:30 30分 ストレッチ☆	20:15OPEN 20:30-21:30 60分 総合格闘技・基礎☆ 担当: 柴田代表	20:30-21:30 60分 柔術・基礎☆ 担当: 柴田代表	21:00-21:30 30分 ストレッチ☆	20:30-21:30 60分 キックボクシング基礎☆ 担当: 生川先生
21:30-22:30 60分 ボクシング・基礎☆ 担当: 森村先生	21:30-22:30 60分 柔術・基礎☆ 担当: 柴田代表	21:30-22:30 60分 総合格闘技・応用☆☆ 担当: 柴田代表	21:30-22:30 60分 柔術・応用☆☆ (NO-GI可) 担: 柴田代表	21:30-22:30 60分 ボクシング・基礎☆ 担当: 森村先生	21:30-22:30 60分 柔術・応用☆☆ (NO-GI可) 担: 柴田代表

～ 22:30 CLOSE ～ ※日・祝/休館 ☆…初心者 ☆☆…中・上級者向け

PRICE LIST	会員区分	月会費 (税込)	内容
フルタイム会員	小学生～大人一般男女	13,200円	小学生: 全レッスン 中学生以上: キッズクラス以外の全レッスン
キッズ会員	小学生のみ	11,000円	【黄枠】月・水・土: 18時-20時 木: 20時-21時半 受講可能
フィットネス会員	10歳～大人一般男女	11,000円	【FIT】マークのついているレッスン 水・木・金・土 10:30-12:00

※入会金: 全会員11,000円 (再入会含む) ※クレジットカードをお持ちでなく現金払いご希望の方は6か月分会費を事前にご入金ください。

【ファミリー割引】 家族内で会費が一番安い一名様分を『2人目…25% 3人目…50% 4人目…75% 5人目…100%』 永年割引

例①: M家(ご夫婦)の場合…夫13200円+妻11000円 ⇒ 妻お一人分11000円の25%OFFで8250円

例②: W家(4名家族)の場合…父13200+母13200+子11000+子11000 ⇒ 子お一人分11000円の75%OFFで2750円 ※他キャンペーンとの併用不可