



TEAM KIZUNA KIZUNA FITNESS

TIME SCHEDULE



月	火	水	木	金	土
-	-	10:25OPEN 【FIT】10:30-11:15 45分 CIRCUIT BOXERCISE-1 担当: TOMO 【FIT】11:15-12:00 45分 CIRCUIT BOXERCISE-2 担当: TOMO -	-	10:25OPEN 【FIT】10:30-11:15 45分 ブラジリアン柔術 担当: NATSUMI 【FIT】11:15-12:00 45分 YOGA 担当: NATSUMI 12:15CLOSE	10:25OPEN 【FIT】10:30-11:15 45分 CIRCUIT BOXERCISE-1 担当: TOMO 【FIT】11:15-12:00 45分 CIRCUIT BOXERCISE-2 担当: TOMO 12:15CLOSE
12:00OPEN 12:30-13:30 60分 ブラジリアン柔術・基礎☆ 担当: 柴田代表 13:30CLOSE	-	12:30-13:30 60分 総合格闘技・基礎☆ 担当: 柴田代表 13:30CLOSE	-	-	-
9時～17時半(グループレッスン時間外) スタジオレンタル&パーソナルトレーニング受付中 ※要予約					
17:45OPEN 18:00-20:00 120分 キッズ・ブラジリアン柔術☆ 担当: 柴田代表	-	17:45OPEN 18:00-20:00 120分 キッズ・ブラジリアン柔術☆ 担当: 柴田代表	-	-	17:45OPEN 18:00-20:00 120分 キッズ・総合格闘技☆ 担当: 柴田代表
-	-	-	19:45OPEN	-	-
2F	1F	20:15OPEN	2F	1F	20:30-21:30 60分 NO-GI・基礎☆ 担当: 柴田代表
20:30-21:30 60分 NO-GI・基礎☆ 担当: 柴田代表	21:00-21:30 30分 ストレッチ☆	20:30-21:30 60分 総合格闘技・基礎☆ 担当: 柴田代表	20:30-21:30 60分 柔術・基礎☆ 担当: 柴田代表	20:30-21:30 60分 キックボクシング基礎☆ 担当: 生川先生	20:30-21:30 60分 キックボクシング基礎☆ 担当: 生川先生
21:30-22:30 60分 ボクシング・基礎☆ 担当: 森村先生	21:30-22:30 60分 柔術・基礎☆ 担当: 柴田代表	21:30-22:30 60分 総合格闘技・応用☆☆ 担当: 柴田代表	21:30-22:30 60分 柔術・応用☆☆ (NO-GI可) 担: 柴田代	-	21:30-22:30 60分 柔術・応用☆☆ (NO-GI可) 担: 柴田代表
～ 22:30 CLOSE ～ ※日・祝/休館 ☆...初心者 ☆☆...中・上級者向け					

PRICE LIST	会員区分	価格	内容
フルタイム会員 (通い放題)	小学生～大人一般男女	13,200円/月	小学生: 全レッスン 中学生以上: キッズクラス以外の全レッスン
キッズ会員	小学生のみ	11,000円/月	【黄梓】のみ対象 (月) (水) (土) 18時-20時 (木) レスリング20時-21時半 受講可能
フィットネス会員 (FITレッスン通い放題)	小学生～大人一般男女	11,000円/月	【FIT】マークのついているレッスンのみ対象 (水) (金) (土) 10:30-11:15 11:15-12:00
フィットネス月8会員	小学生～大人一般男女	8,800円/月	週1ペースで通いたい方♪ 月8LESSONまで 【FIT】マークのついているレッスンのみ対象
フィットネス回数券6	小学生～大人一般男女	11,000円	お試し・ピジター利用OK/入会金不要 6回LESSON 【FIT】マークのついているレッスンのみ対象 ※利用期限: 3か月
※入会金: 全会員11,000円 (再入会含む) ※クレジットカードをお持ちでなく現金払いご希望の方は6か月分会費を事前にご入金ください。 【ファミリー割引】 家族内で会費が一番安い名様分を『2人目...25% 3人目...50% 4人目...75% 5人目...100%』 永年割引 例①: M家(ご夫婦)の場合...夫13200円+妻11000円 ⇒ 妻お一人分11000円の25%OFFで8250円 例②: W家(4名家族)の場合...父13200円+母13200円+子11000円+子11000円 ⇒ 子お一人分11000円の75%OFFで2750円 ※他キャンペーンとの併用不可			