

## TEAM KIZUNA KIZUNA FITNESS TIME SCHEDULE



F	月    火    水		K	木		金	土			
10:250PEN			10:25OPEN				10:25OPEN			
【FIT】10:30-11:15 45分			【FIT】10:30-11:15 45分				【FIT】10:30-11:15 45分			
CIRCUIT BOXERCISE-1			CIRCUIT BOXERCISE-1				ブラジリアン柔術			
型 担当:TOMO			担当:TOMO				型当: NATSUMI	<u> </u>		
【FIT】11:15-12:00 45 分			【FIT】11:15-12:00 45 分				【FIT】11:15-12:00 45 分			
CIRCUIT BOXERCISE-2			CIRCUIT BOXERCISE-2				YOGA			
型 担当:TOMO		<del>-</del>	担当:TOMO		_		担当: NATSUMI	-		
<u>-</u>					-		12:15CLOSE			
12:30-13	· 30.60分		12:30-13:30 60分							
			総合格闘技·基礎★				_			
ブラジリアン <b>柔術・基礎☆</b> 担当:柴田代表			担当:柴田代表							
13 : 3OCLOSE			13 : 3OCLOSE							
17: 45OPEN		-	17:45OPEN						5OPEN	
18:00-20:00 120分			18:00-20:00 120分					18:00-20	:00 120分	
キッズ&ジュニア・ブラジリアン柔術☆		18:45OPEN ※第三火曜 【FIT】19:00-19:45 45 分	キッズ&ジュニア・ブラジリアン柔術 ★		-			キッズ & ジュニア	·総合格闘技☆	
担当:柴田代表		CIRCUIT BOXERCISE-1	担当:柴田代表				-	担本・1	柴田代表	
に 日・木山 (衣		【FIT】19:45-20:30 45 分	にコ・米田八衣					123 - 2	<b>本田10</b> 数	
_		CIRCUIT BOXERCISE-2	_		19:45OPEN				_	
		₩ 担当:TOMO			2F	1F				
2F	1F		2F	1F	20:00-21:30 90分	_		2 F	1F	
20:30-21:3060		20:30-21:3060分	20:30-21:3060分	20:30-21:3060分	[WRESLING PLATFORM]	_	20:30-22:0090分		20:30-21:3060分	
MMAレスリング☆	21:00-21:3030分	MMAストライキング☆	柔術·基礎☆	キックボクシング基礎☆	レスリング☆☆	21:00-21:3030分	MMA選手練習★★★		MMAグラップリング★	
担当:柴田代表	ストレッチ☆	担当:柴田代表	担当:柴田代表	担当:生川先生	主宰:有元先生/一般キッズ参加可	ストレッチ★	担当:柴田代表	担当:生川先生	担当:柴田代表	
21:30-22:30 60分	21:30-22:30 60分	21:30-22:3060分	21:30-22:30 60分		21:30-22:3060分		(※講師参加承認制)		2:30 60分	
ボクシング・基礎☆	柔術・基礎☆	▲MMAスパーリング★★	▲柔術 & NOGI・応用	-	ボクシング・基礎★	_			GI・応用★★ <sup>柴田代表</sup>	
担当:森村先生	担当:柴田代表	担当:柴田代表	担当:柴田代表		担当:森村先生			担当:	<b>未</b> 田代衣	
	~ 22:3O CLOSE ~ ※日・祝/休館									

PRICE LIST	会員区分	価格	内容			
フルタイム会員(通い放題)	小学生~大人一般男女	13,200円/月	小学生:全レッスン 中学生以上:キッズクラス以外の全レッスン			
キッズ会員	小学生のみ	11,000円/月	【黄枠】のみ対象 (月)(水)(土)18時-20時 (木)レスリング20時-21時半 受講可能			
フィットネス会員 (FITレッスン通い放題)	小学生~大人一般男女	11,000円/月	【Fi(🌗 マークのついているレッスンのみ対象 (月)(水)(金) 10:30-11:15/11:15-12:00 第三火曜19:00-20:30			
フィットネス月 8会員	小学生~大人一般男女	8,800円/月	週1ペースで通いたい方♪ 月8LESSONまで 🦃 【FIT】マークのついているレッスンのみ対象			
フィットネス回数券6	小学生~大人一般男女	11,000円	お試・ビジター利用OK/入会金不要 6回LESSON 🐞 【FIT】マークのついているレッスンのみ対象 ※利用期限:3か月			

※入会金:全会員11,000円(再入会含む) ※クレジットカードをお持ちでなく現金払いご希望の方は6か月分会費を事前にご入金ください。

【ファミリー割引】 家族内で会費が一番安い一名様分を『2人目…25% 3人目…50% 4人目…75% 5人目…100%』 永年割引

例①: M家(ご夫婦)の場合・・・夫13200円+妻11000円 ⇒ 妻お一人分11000円の25%OFFで8250円

例②: W家(4名家族)の場合・・・父13200+母13200+子11000+子11000 ⇒ 子お一人分11000円の75%OFFで2750円 ※他キャンペーンとの併用不可