



TEAM KIZUNA

KIZUNA FITNESS

TIME SCHEDULE



月	火	水	木	金	土
-	-	10:25 OPEN 【FIT】10:30-11:15 45分 CIRCUIT BOXERCISE-1 担当: TOMO	-	10:25 OPEN 【FIT】10:30-11:15 45分 ブラジリアン柔術 担当: NATSUMI	-
12:15 OPEN 12:30-13:30 60分 ブラジリアン柔術・基礎☆ 担当: 柴田代表 13:30 CLOSE	-	【FIT】11:15-12:00 45分 CIRCUIT BOXERCISE-2 担当: TOMO	-	【FIT】11:15-12:00 45分 YOGA/PILATES 担当: NATSUMI	12:00 CLOSE
-	-	12:30-13:30 60分 総合格闘技・基礎☆ 担当: 柴田代表 13:30 CLOSE	-	-	16:30 OPEN 16:45-17:45 60分 キッズエンジョイ柔術☆ 担当: NATSUMI
9時～17時半(グループレッスン時間外) スタジオレンタル & パーソナルトレーニング受付中 ※要予約					
17:45 OPEN 18:00-20:00 120分 キッズ&ジュニア・ブラジリアン柔術☆ 担当: 柴田代表	-	17:45 OPEN 18:00-20:00 120分 キッズ&ジュニア・ブラジリアン柔術☆ 担当: 柴田代表	-	-	18:00-20:00 120分 キッズ&ジュニア・総合格闘技☆ 担当: 柴田代表
2F 20:30-21:30 60分 MMAレスリング☆ 担当: 柴田代表	1F 21:00-21:30 30分 ストレッチ☆	20:15 OPEN 20:30-21:30 60分 MMAストライキング☆ 担当: 柴田代表	2F 20:30-21:30 60分 柔術・基礎☆ 担当: 柴田代表	1F 20:30-21:30 60分 キックボクシング基礎☆ 担当: 生川先生	2F 21:15 OPEN 21:00-21:30 30分 ストレッチ☆ 担当: 柴田代表
21:30-22:30 60分 ボクシング・基礎☆ 担当: 森村先生	21:30-22:30 60分 柔術・基礎☆ 担当: 柴田代表	21:30-22:30 60分 ▲MMAスパーリング★★ 担当: 柴田代表	21:30-22:30 60分 ▲柔術&NOGI・応 担当: 柴田代表	-	2F 21:30-22:00 90分 MMA選手練習★★★ 担当: 柴田代表 (※講師参加承認制) 1F 21:30-22:30 60分 ボクシング・基礎☆ 担当: 森村先生
～ 22:30 CLOSE ～					
※日・祝/休館					
☆...初心者 ☆☆...中・上級者向け ▲小学生参加不可レッスン					

PRICE LIST	会員区分	価格	内容
フルタイム会員（通い放題）	小学生～大人一般男女	13,200円/月	小学生：全レッスン 中学生以上：キッズクラス以外の全レッスン
キッズ&ジュニア会員	小学生・中学生	11,000円/月	【黄枠】のみ対象 (月) (水) (土) 18時-20時 受講可
キッズ&エンジョイ会員	年中～小学生	6,600/月	(土)16:45-17:45 受講可
フィットネス会員（FITレッスン通い放題）	小学生～大人一般男女	11,000円/月	【FIT】マークのついているレッスンのみ対象 (水) (金) 10:30-11:15/11:15-12:00
フィットネス月8会員	小学生～大人一般男女	8,800円/月	週1ペースで通いたい方♪ 月8LESSONまで 【FIT】マークのついているレッスンのみ対象
フィットネス回数券6	小学生～大人一般男女	11,000円	お試・ビジター利用OK/入会金不要 6回LESSON 【FIT】マークのついているレッスンのみ対象 ※利用期限：3か月
※入会金：全会員11,000円（再入会含む） ※クレジットカードをお持ちでなく現金払いご希望の方は6か月会員費を事前にご入金ください。			
【ファミリー割引】家族内で会費が一番安い一名様分を『2人目…25% 3人目…50% 4人目…75% 5人目…100%』永年割引			
例①:M家(ご夫婦)の場合…夫13200円+妻11000円 ⇒ 妻お一人分11000円の25%OFFで8250円			
例②:W家(4名家族)の場合…父13200+母13200+子11000+子11000 ⇒ 子お一人分11000円の75%OFFで2750円 ※他キャンペーンとの併用不可			