



TEAM KIZUNA

KIZUNA FITNESS

TIME SCHEDULE



月	火	水	木	金	土		
-	-	10:25 OPEN 【FIT】10:30-11:15 45分 CIRCUIT BOXERCISE-1 担当: TOMO	-	10:25 OPEN 【FIT】10:30-11:15 45分 ブラジリアン柔術 担当: NATSUMI	-		
12:15OPEN 12:30-13:30 60分 ▲NOGI★☆ 担当: 柴田代表	-	【FIT】11:15-12:00 45分 CIRCUIT BOXERCISE-2 担当: TOMO	-	【FIT】11:15-12:00 45分 YOGA/PILATES 担当: NATSUMI	-		
13:30 CLOSE	-	12:30-13:30 60分 総合格闘技★ 担当: 柴田代表	-	12:00 CLOSE	-		
		13:30 CLOSE			16:30 OPEN 16:45-17:45 60分 キッズエンジョイ・柔術★ 担当: NATSUMI		
9時～17時半(グループレッスン時間外) スタジオレンタル & パーソナルトレーニング受付中 ※要予約							
17:45 OPEN 18:00-20:00 120分 キッズ&ジュニア・ブラジリアン柔術★ 担当: 柴田代表	-	17:45 OPEN 18:00-20:00 120分 キッズ&ジュニア・ブラジリアン柔術★ 担当: 柴田代表	-	-	17:45 OPEN 18:00-20:00 120分 キッズ&ジュニア・総合格闘技★ 担当: 柴田代表		
2F	1F	20:15 OPEN	2F	2F	1F		
20:30-21:30 60分 MMAグラップリング★ 担当: 柴田代表	21:00-21:30 30分 ボクシング★ 担当: 森村先生	20:30-21:30 60分 キックボクシング★ 担当: 生川先生	20:30-21:30 60分 柔術&NOGI★ 担当: 柴田代表	20:30-21:30 60分 ▲MMA★★ 担当: 柴田代表	21:00-21:30 30分 ボクシング★ 担当: 森村先生	20:30-21:30 60分 キックボクシング★ 担当: 生川先生	20:30-21:30 60分 MMAストライキング★ 担当: 柴田代表
21:30-22:30 60分 ボクシング★ 担当: 柴田代表	21:30-22:30 60分 柔術&NOGI★ 担当: 柴田代表	21:30-22:30 60分 ▲MMAストライキング★★ 担当: 柴田代表	21:30-22:30 60分 ▲柔術&NOGI★★ 担当: 柴田代表	21:30-22:30 60分 ボクシング★ 担当: 森村先生	21:30-22:30 60分 ▲柔術&NOGI★★ 担当: 柴田代表	21:30-22:30 60分 ▲グラップリング★★ 担当: 柴田代表	
～ 22:30 CLOSE ～							
※日・祝/休館							
☆...初心者 ☆☆...中・上級者向け ▲小学生参加不可レッスン							

PRICE LIST	会員区分	価格	内容
フルタイム会員（通い放題）	小学生～大人一般男女	13,200円/月	小学生:▲マーク以外の全レッスン 中学生以上:全レッスン
キッズ&ジュニア会員	小学生・中学生	11,000円/月	【黄枠】のみ対象 (月) (水) (土) 18時-20時 受講可
キッズ&エンジョイ会員	年中～小学生	6,600/月	(土) 16:45-17:45 受講可
フィットネス会員（FITレッスン通い放題）	小学生～大人一般男女	11,000円/月	【FIT】マークのついているレッスンのみ対象 (水) (金) 10:30-11:15/11:15-12:00
フィットネス月8会員	小学生～大人一般男女	8,800円/月	週1ペースで通いたい方♪ 月8LESSONまで 【FIT】マークのついているレッスンのみ対象
フィットネス回数券6	小学生～大人一般男女	11,000円	お試・ビジター利用OK/入会金不要 6回LESSON 【FIT】マークのついているレッスンのみ対象 ※利用期限:3か月
【ファミリー割引】家族内で会費が一番安い一名様分を『2人目…25% 3人目…50% 4人目…75% 5人目…100%』永年割引			
例①:M家(ご夫婦)の場合…夫13200円+妻11000円 ⇒ 妻お一人分11000円の25%OFFで8250円			
例②:W家(4名家族)の場合…父13200+母13200+子11000+子11000 ⇒ 子お一人分11000円の75%OFFで2750円 ※他キャンペーンとの併用不可			